

بعض الأمراض التي تصيب الجهاز الهيكلي

من الأمراض التي تصيب الجهاز الهيكلي الكساح بالنسبة للأطفال ولین العظام بالنسبة للكبار ويتعرض بعض الأفراد لكسور قد تكون بسيطة وقد تكون خطيرة.

ما مفهوم الكساح؟

الكساح مرض يصيب الأطفال في عامهم الأول.

ما أسباب الكساح؟

- نقص فيتامين د والكالسيوم والفسفور في الطعام.
- عدم تعریض الطفل لأشعة الشمس.

كيف يمكن الوقاية من الكساح؟

- الدكتور يعالج الطفل.
- وجبات غذائية متوازنة تحتوي على فيتامين د مثل زيت السمك والبيض.
- يجب تعریض الطفل لأشعة الشمس.
- الرضاعة الطبيعية عامل هام لوقاية الطفل من الكساح.

ما مفهوم الإسعافات الأولية؟

- عمل مهم لمعالجة المصاب قبل الاتصال بالطبيب ونقله إلى المستشفى.
- يجب أن يتوافر في البيت وفي المدرسة صندوق يوجد به وسائل للإسعافات الأولية للتدخل السريع.

ما هي مكونات صندوق الإسعافات الأولية؟

- الكحول.
- لفافات القطن.
- الشاش المعقم.
- البلاستر الطبي.
- مراهم الحروق.
- ترمومتر طبي لقياس درجة الحرارة.
- قرية للمياه الساخنة وأخرى للثلج.
- السرنجات.
- ملقط لإخراج الشظايا والشوك الظاهر على سطح الجلد.